

Geschenkideen für (werdende) Eltern

**Wenn Du nicht weißt, was Du Dich als (werdende) Mama / Papa
wünschen kannst...**

**Wenn Du nach einem praktischen, ausgefallenen aber gleichzeitig auch
nachhaltigen Geschenk suchst...**

Wenn Du schon Kinder hast...

Es freut mich, dass Du diese Liste heruntergeladen hast!

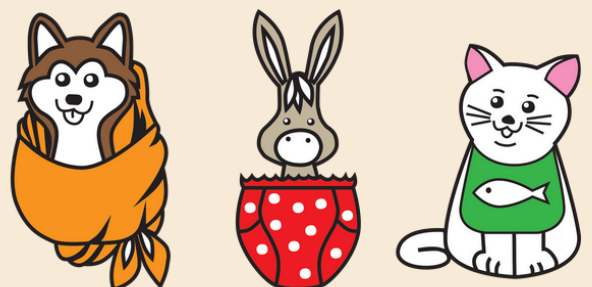




... Dann habe ich für Dich eine kleine Liste mit Ideen, die ein bisschen anders als die 3. Windeltorte in der Größe 1 oder den 10. Strampler / Body in Gr. 50/56 sind.

Meine erste Empfehlung, wenn Du ein Geschenk für werdende oder frisch gebackene Eltern suchst, ist: Rede mit ihnen! Frag, was sie sich wünschen und, wenn sie selbst keine Ahnung haben, dann teile diese Liste mit Ihnen. Vielleicht die Lösung steckt sich zwischen diese Vorschläge..

**VIEL SPASS BEIM
LESEN!**



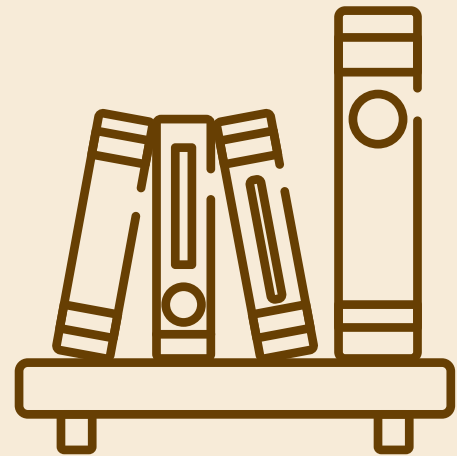
Elly Trageberatung und mehr

Vor der Geburt:

Das Buch „Die selbstbestimmte Geburt“ von Ina May Gaskin

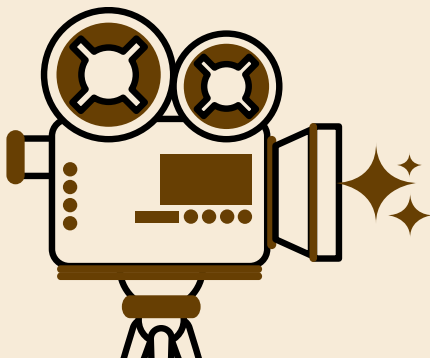
„BabyBasics“ Buch.

Es ist ein Buch mit AHA-Effekt: In diesem Buch werden die Grundbedürfnisse des Babys vorgestellt und erklärt und Tipps gegeben, wie man bedürfnisorientiert reagieren kann.



**Der Film „Die sichere Geburt“
von Karola Hauck**

**Der Film „Good enough parents“
von Domenik Schuster**



Vor der Geburt:

Eine Doula oder eine Beleghebamme

Jede Frau sollte diese Person auf ihre Seite haben: Jemand der immer dabei ist und unter die Geburt Euch mit Rat und Tat zur Seite steht!

In Bremen kann ich zum Beispiel Corinna Albrecht empfehlen.

Deine Zeit!

Zeit ist oft unterschätzt und kann wundervolle Momente und Erinnerungen bringen!

Babybauch Fotoshooting.

BellyBasics® Kurs als Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs

In diesem Kurs dreht sich alles um die Schwangerschaft, die Geburt, das Wochenbett und Eltern sein. Der Kurs ist nicht nur für die werdende Mama wichtig, sondern auch für den/die PartnerIn. Man erfährt dabei auch wie man die werdende Mama während der Geburt effektiv unterstützen kann.

Vor der Geburt:

Statt eine Tragehilfe zu kaufen, bucht lieber eine Trageberatung, damit Mama und Baby ihre Vorlieben herausfinden können....

... Eine Tragehilfe/ ein Tragetuch (aber nur etwas, dass die Eltern schon probiert haben!)

Eine Stoffwindelberatung

Eine Windelfrei Beratung

Im Wachenbett:

Die Geschwisterkinder nicht vergessen!

Ein kleines Geschenk vorbeibringen, Zeit mit ihnen verbringen (das hilft auch die Mama mit dem Neugeborenen!)

Eine Stillberatung

So wenig wie möglich vorbei gehen, weil die Familie diese goldene Zeit braucht, um sich kennen zu lernen.

Für die Mama leckere und gesunde Gerichte kochen oder bestellen

Neugeborenen Fotoshooting, um Euch an diese erste Momente zu erinnern.

Babymassage

Wenn die Eltern sich für Stoffwindeln entscheiden, ein Mietpaket für Neugeborene, damit sie die Windeln in Ruhe testen können.

*Für das
erste Lebensjahr:*

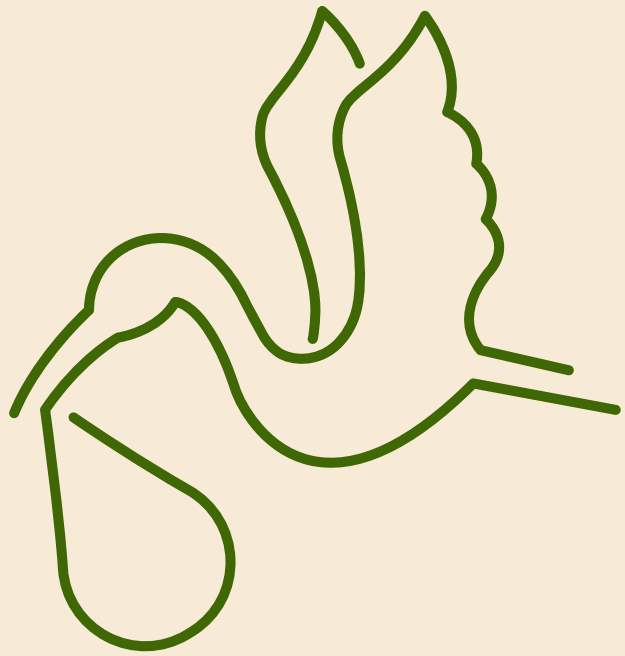
Ein Eltern-Kind Kurs, um weitere Familien kennen lernen

Eine Beikostberatung

Fitness für Mama und Baby

Babyschwimmenkurs

Babygebärden Kurse, um so früh wie möglich mit dem Baby zu kommunizieren.

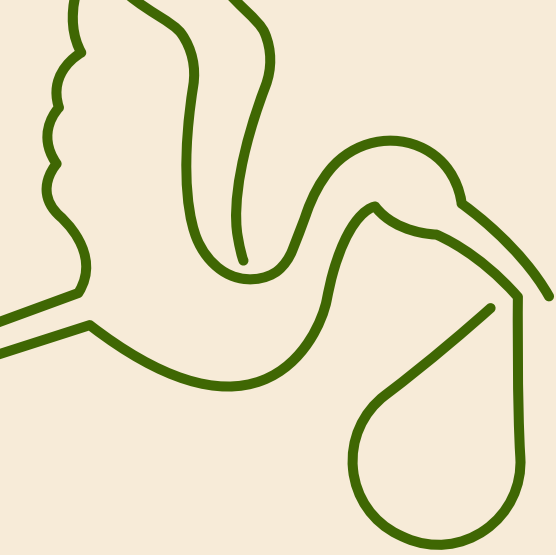


Noch kein passende Geschenk gefunden, weil Du unbedingt etwas konkretes schenken möchtest?

*Hier noch
ein paar Ideen:*

Ein Gutschein in einem Second Hand Laden. In Bremen gibt es ganz viele davon.

Ein Gutschein bei Baumwollbaby, damit sie immer die passende Klamotten haben.



Nachhaltige Geschenke über diese Webseiten kaufen oder Gutscheine schenken.

- **Krokokinder**
- **Stoffywelt***
- **Natürlich Familie***
- **Fratzhosen**
- **Ananasshop***
- **Die Beste Stoffwindeln***

**Suchst Du weitere Ideen und Kontakte? Dann schreib mir eine E-Mail unter info@elly-beratung.eu
Ich freue mich auf Dich!**



***(diese Links sind Affiliatenlinks, d.h., dass wenn Ihr sie nutzt, kriege ich einen kleinen Gutschein, das kostet Euch aber nicht extra).**